Ümumi məlumat	**Fənnin adı, kodu və kreditlərin sayı**	PSYC313, Psixoloji konsultasiya, 3 KU/6 AKTS
	Departament	Psixologiya
	Proqram (bakalavr, magistr)	Bakalavr
	Tədris semestri	2025/2026-cı tədris ilinin yaz semestri
	Fənni tədris edən müəllim (lər)	Mələk Kərimova
	E-mail:	Mkerimova@khazar.org
	Telefon:	-
	Mühazirə otağı/Cədvəl	-
	Məsləhət saatları	1 ci gün saat 2-3 arası
Prerekvizitlər	PSYC101	
Tədris dili	Azərbaycanca	
Fənnin növü (məcburi, seçmə)	Məcburi	
Dərsliklər və əlavə ədəbiyyat	1. Özgüven, İ. E. (2014). *Görüşme ilke ve teknikleri*. Ankara: Pegem Akademi. 2. Nelson, R. (2012). *Danışma psikolojisi kuramları*. İstanbul: Nobel Akademik Yayıncılık. 3. Hackney, H., & Cormier, S. (2008). *Psikolojik danışma: İlke ve teknikler – Psikolojik yardım süreci el kitabı* (Çev. ed.). Ankara: Pegem Akademi. 4. Acar, N. V. (2003). *Terapötik iletişim: Kişilerarası ilişkiler*. Ankara: Nobel Yayınları. 5. Corey, G. (1996). *Theory and practice of counseling and psychotherapy* (5th ed.). Pacific Grove, CA: Brooks/Cole. 6. Gelso, C. J., Williams, E. N., & Fretz, B. R. (2025). *Counseling psychology* (4th ed.). American Psychological Association. 7. Martin, D. G., & Johnson, E. A. (2024). *Counseling and therapy skills* (5th ed.). Waveland Press. 8. Chen, M.-w., & Bloom, Z. D. (2025). *Individual counseling and therapy: Skills and techniques* (4th ed.). Routledge. 9. Corey, G. (2023). *The art of counseling and psychotherapy* (10th ed.). Cengage Learning. (*ən geniş istifadə olunan mənbələrdən biri*) 10. Young, M. E. (2022). *Learning the art of helping: Building blocks and techniques* (7th ed.). Pearson.	
Kursun təsviri	Kursda psixoloji konsultasiya sahəsinə dair nəzəri və praktiki biliklər təqdim olunur. Tələbələr psixoloji konsultasiyanın strukturu, psixoloq və pasiyent arasında qurulan terapevtik ünsiyyətin əsas xüsusiyyətləri, eləcə də psixoloqa xas olan əsas bacarıq və vərdişlər haqqında məlumat əldə edirlər və bu bacarıqları praktiki şəkildə tətbiq etməyi öyrənirlər. Kurs çərçivəsində müxtəlif psixoloji nəzəriyyələrə əsaslanan konsultasiya üsulları təhlil edilir və	

<table>
<tr><td></td><td colspan="3">pasiyentin probleminə uyğun müdaxilə və yanaşma metodları müəyyənləşdirilir. Eyni zamanda tələbələr könüllü və ehtiyacı olan pasiyentlərlə psixoloji konsultasiya seansları həyata keçirirlər. Konsultasiya prosesinin gedişi dərs zamanı müzakirə olunur, aparılan yanaşmalar təhlil edilir və zəruri düzəlişlər verilir. Kursun əsas məqsədi tələbələrdə psixoloqa xas olan peşəkar bacarıq və vərdişlərin formalaşdırılmasıdır.</td></tr>
<tr><td>Kursun məqsədləri</td><td colspan="3">Kursun məqsədi tələbələrə psixoloji konsultasiya sahəsi ilə bağlı ümumi anlayışlar qazandırmaq, psixoloji konsultasiyanın strukturu, psixoloqa xas ünsiyyət bacarıqları və psixoloji konsultasiyaların əsaslandığı nəzəri yanaşmalar haqqında sistemli bilik verməkdir. Kurs çərçivəsində psixoloji konsultasiyanın strukturu, qaydaları və etik prinsipləri ilə bağlı ilkin anlayışların formalaşdırılması, eyni zamanda praktiki tapşırıqlar vasitəsilə tələbələrdə psixoloji konsultasiya bacarıq və vərdişlərinin inkişaf etdirilməsi əsas məqsəd kimi müəyyənləşdirilir.</td></tr>
<tr><td>Təlim nəticələri</td><td colspan="3">Kursun sonunda tələbələr aşağıdakıları edə biləcəklər:
1. Psixoloji konsultasiyanın əsaslarını izah edəcək,
2. Psixoloji konsultasiyada etik qaydaların nə olduğunu açıqlaya biləcək,
3. Psixoloji konsultasiyada psixoloqun sahib olacağı bacarıq və vərdişlərin nələr olduğunu təsvir edəcək
4. Psixoloji konsultasiyanın strukturunu konkret pasiyent nümunəsinə uyğunlaşdıra biləcək öz fərdi yanaşma üslubunu izah edəcəkdir.</td></tr>
<tr><td rowspan="4">Tədris metodları</td><td colspan="2">Məşğələ</td><td>x</td></tr>
<tr><td colspan="2">Qrup müzakirəsi</td><td>x</td></tr>
<tr><td colspan="2">Praktiki tapşırıqlar</td><td>x</td></tr>
<tr><td colspan="2">Praktiki məsələnin təhlili</td><td>x</td></tr>
<tr><td rowspan="7">Qiymətləndirmə</td><td>Komponentləri</td><td>Tarix/son müddət</td><td>Faiz (%)</td></tr>
<tr><td>Tapşırıq</td><td>Semestr sonu</td><td>15</td></tr>
<tr><td>Davamiyyət</td><td>Semestr boyu</td><td>5</td></tr>
<tr><td>Aktivlik</td><td>Semestr boyu</td><td>5</td></tr>
<tr><td>Aralıq imtahanı</td><td>8-ci həftə</td><td>35</td></tr>
<tr><td>Final imtahanı</td><td>Semestr sonu</td><td>40</td></tr>
<tr><td>Yekun</td><td>Semestr sonu</td><td>100</td></tr>
<tr><td>Qaydalar
(Tədris siyasəti və davranış)</td><td colspan="3">Praktiki məsələnin qiymətləndirmə meyarları
Tələbə semestr ərzində könüllü olaraq ən azı bir pasiyentlə minimum 6–7 seans psixoloji konsultasiya keçirməlidir. Konsultasiya prosesində pasiyentin razılığı alınmaqla və anonimlik prinsipi qorunmaq şərti ilə qarşıya çıxan problemlər dərs zamanı müzakirə olunur. Bu müzakirələr çərçivəsində tələbənin peşəkar bacarıqları, yanaşma tərzi və tətbiq etdiyi metodlar təhlil edilir, mövcud səhvlər qrup müzakirələri vasitəsilə düzəldilir. Bu fəaliyyətlərin əsas məqsədi tələbələrdə psixoloji konsultasiya prosesinə dair yanlış yanaşmaların qarşısının alınması və peşəkar bacarıqların inkişaf</td></tr>
</table>

	etdirilməsidir. **Fəallığın qiymətləndirilmə meyarları** Dərs zamanı qeyri-etik davranışlar, dərs prosesini pozan hərəkətlər, icazəsiz və yersiz müzakirələr aparmaq, mobil telefon, dinləyici qurğu və digər diqqət yayındıran vasitələrdən istifadə etmək, eləcə də dərs mövzusu ilə əlaqəsi olmayan fəaliyyətlərlə məşğul olmaq tələbənin fəallıq göstəricilərinə mənfi təsir göstərir. Tələbələrin dərs müzakirələrində aktiv iştirakı, müəllimə və qrup yoldaşlarına diqqətlə qulaq asması, dərslərdə davamlı iştirakı, dərsdən əvvəl əvvəlki mövzularla tanış olaraq sual-cavab prosesində iştirak etməsi və dərs zamanı paylanan sorğu xarakterli sual kartlarına cavab verməsi fəallığın qiymətləndirilməsində əsas meyarlar kimi nəzərə alınır. İştirak edilməyən hər iki dərs üçün tələbənin fəallıq balından bir bal çıxılır. **Davamiyyət və dərsə gecikmə meyarları** Tələbələrin bütün dərslərdə iştirakı məcburidir. Üzürlü səbəblərdən (xəstəlik, ailə vəziyyəti və s.) dərslərdə iştirak edə bilməyən tələbələr bu barədə müvafiq qaydada fakültə dekanlığına rəsmi məlumat təqdim etməlidirlər. Fənn üzrə ümumi dərs saatlarının 25 faizindən çoxunda iştirak etməyən tələbələr imtahana buraxılmırlar. Dərsə gecikən tələbə dərsə buraxılsa da, həmin dərs üçün qeyri-iştirakçı kimi qeyd olunur.

Cədvəl (dəyişdirilə bilər)

Həftə	Fənnin mövzuları	Dərslik/Tapşırıqlar
1.	Psixoloji konsultasiya və prinsipləri	Harold Hackney, Sherry Cormier (2008) Psikolojik Danışma ilke ve teknikleri: Psikolojik Yardım Süreci el kitabı,Ankara. Gerald Corey (1996) Theory and Practice of Counseling and Psychotherapy (Chapter 1)
2.	Psixoloji konsultasiya / Psixoterapiya pillələri və bacarıqları	Harold Hackney, Sherry Cormier (2008) Psikolojik Danışma ilke ve teknikleri: Psikolojik Yardım Süreci el kitabı,Ankara. Gerald Corey (1996) Theory and Practice of Counseling and Psychotherapy (Chapter 2)
3.	Terapevtik münasibətin qurulması və ünsiyyət	Əsas Terapevtik Bacarıqlar və Şərtlər Harold Hackney, Sherry Cormier (2008) Psikolojik Danışma ilke ve teknikleri: Psikolojik Yardım Süreci el kitabı,Ankara. Gerald Corey (1996) Theory and Practice of Counseling and Psychotherapy (Chapter 3
4.	Pasient problemlərinin qiymətləndirilməsi	Harold Hackney, Sherry Cormier (2008) Psikolojik Danışma ilke ve teknikleri: Psikolojik Yardım Süreci el kitabı,Ankara. Gerald Corey (1996) Theory and Practice of Counseling and Psychotherapy (Chapter 4)

5.	Psixoloji konsultasiyada məqsəd və hədəflərin müəyyənləşdirilməsi	Gerald Corey (1996) Theory and Practice of Counseling and Psychotherapy Gerald Corey (1996) Theory and Practice of Counseling and Psychotherapy (Chapter 5)
6.	Psixoloji konsultasiyada hissi/Emosional müdaxilələr	Harold Hackney, Sherry Cormier (2008) Psikolojik Danışma ilke ve teknikleri: Psikolojik Yardım Süreci el kitabı,Ankara. (Chapter 6)
7.	Psixoloji konsultasiyada strategiya və müdaxilə seçimi	Gerald Corey (1996) Theory and Practice of Counseling and Psychotherapy Gerald Corey (1996) Theory and Practice of Counseling and Psychotherapy Gerald Corey (1996) Theory and Practice of Counseling and Psychotherapy (Chapter 7)
8.	**Aralıq imtahanı**	
9.	Psixoloji konsultasiyada koqnitiv müdaxilələr	Harold Hackney, Sherry Cormier (2008) Psikolojik Danışma ilke ve teknikleri: Psikolojik Yardım Süreci el kitabı,Ankara. (Chapter 6) Gerald Corey (1996) Theory and Practice of Counseling and Psychotherapy (Chapter 8)
10.	Psixoloji konsultasiyada davranışçı (behavioral) müdaxilələr	Harold Hackney, Sherry Cormier (2008) Psikolojik Danışma ilke ve teknikleri: Psikolojik Yardım Süreci el kitabı,Ankara. (Chapter 7) Gerald Corey (1996) Theory and Practice of Counseling and Psychotherapy (Chapter 9)
11.	Psixoloji konsultasiyada sistematik müdaxilələr	Harold Hackney, Sherry Cormier (2008) Psikolojik Danışma ilke ve teknikleri: Psikolojik Yardım Süreci el kitabı,Ankara. (Chapter 8) Gerald Corey (1996) Theory and Practice of Counseling and Psychotherapy (Chapter 10)
12.	Sonlandırma və izləmə	Harold Hackney, Sherry Cormier (2008) Psikolojik Danışma ilke ve teknikleri: Psikolojik Yardım Süreci el kitabı,Ankara. (Chapter 9) Gerald Corey (1996) Theory and Practice of Counseling and Psychotherapy (Chapter 11)
13.	Psixoloji konsultasiya bacarıqlarının digər psixoloji konsultasiya sahələrində tətbiqi Krizisə müdaxilə psixoloji konsultasiya	Harold Hackney, Sherry Cormier (2008) Psikolojik Danışma ilke ve teknikleri: Psikolojik Yardım Süreci el kitabı,Ankara. Gerald Corey (1996) Theory and Practice of Counseling and Psychotherapy (Chapter 12)
14.	Psixoloji konsultasiya bacarıqlarının digər	Harold Hackney, Sherry Cormier (2008)

	psixoloji konsultasiya sahələrində tətbiqi	Psikolojik Danışma ilke ve teknikleri: Psikolojik Yardım Süreci el kitabı,Ankara. (Chapter 10) Gerald Corey (1996) Theory and Practice of Counseling and Psychotherapy (Chapter 13)
15.	Psixoloji konsultasiya / Psixoterapiyada etika və hüquqi məsələlər	Ümumi qiymətləndirmə.Təqdimatlar və case lərin müzakirəsi Harold Hackney, Sherry Cormier (2008) Psikolojik Danışma ilke ve teknikleri: Psikolojik Yardım Süreci el kitabı,Ankara. (Chapter 11) Gerald Corey (1996) Theory and Practice of Counseling and Psychotherapy (Chapter 14)
16.	**Final imtahanı**	