

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                            |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| <b>Ümumi məlumat</b>                | <b>Fənnin adı, kodu və kreditlərin sayı</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | PSYC101, Psixologiyaya giriş, 3 KU/6 AKTS) |
|                                     | <b>Departament</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Psixologiya                                |
|                                     | <b>Proqram (bakalavr, magistr)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Bakalavr                                   |
|                                     | <b>Tədris semestri</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 2025/26-cı tədris ilinin yaz semestri      |
|                                     | <b>Fənni tədris edən müəllim(lər)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Elton Eyvazov                              |
|                                     | <b>E-mail:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | eltoneyvazov@gmail.com                     |
|                                     | <b>Telefon:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                            |
|                                     | <b>Mühazirə otağı/Cədvəl</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                            |
|                                     | <b>Konsultasiya vaxtı</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Əvvəlcədən müəyyən edilmiş vaxt            |
| <b>Prerekvizitlər</b>               | -                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                            |
| <b>Tədris dili</b>                  | Azərbaycan dili                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                            |
| <b>Fənnin növü (məcburi, seçmə)</b> | Məcburi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                            |
| <b>Dərsliklər</b>                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Plotnik, R. (2009). <i>Psixolojiyə giriş</i> (1. baskı). Kaknüs Yayınları.</li> <li>2. Morgan, C. T. (2010). <i>Psixolojiyə giriş</i> (19. baskı). Eğitim Kitabevi.</li> <li>3. Kağıtçıbaşı, Ç., &amp; Cemalcılar, Z., (2014). <i>Dünden Bugüne İnsan ve İnsanlar: Sosyal Psikolojiye Giriş</i>. İstanbul: Evrim</li> <li>4. Cüceloğlu, D., (2006). <i>İnsan ve Davranışı</i>. 15-ci nəşr.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                            |
| <b>Kursun təsviri</b>               | <p>Bu fənnə psixologiyanın fəlsəfədən ayrılaraq müstəqil elm sahəsi kimi formalaşması, inkişafı, əsas nəzəri istiqamətləri və alt sahələri öyrənilir. Eyni zamanda dərslərdə öyrənmə üsulları (klassik və operant şərtlənmə), yaddaş və unutma prosesləri, düşüncə, dil və problem həlli, motivasiya və emosiyalar, həyəcan və stressin idarə olunması, frustrasiya və onun həll yolları, inkişaf mərhələləri (uşaqlıq, yeniyetməlik və yetkinlik dövrləri), şəxsiyyət nəzəriyyələri və sosial psixologiya mövzuları əhatə olunacaqdır.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                            |
| <b>Kursun məqsədləri</b>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Elm olaraq psixologiyanın necə yarandığını və bu sahəni geniş prizmada təsvir edə bilmək.</li> <li>▪ Psixologiyanın alt bölmələrini və istifadə sahələrini ətraflı izah edə bilmək və fərqliliklərini müəyyənləşdirmək.</li> <li>▪ Araşdırma metodlarını izah edə bilmək.</li> <li>▪ Öyrənmənin müxtəlif yanaşmalarla formalaşmasının izahını verə bilmək, hər yanaşmaya aid nümunələr göstərə bilmək bacarığı qazanmaq.</li> <li>▪ Yaddaş, düşüncə, dil və problem həlli kimi əsas psixoloji proseslərin işləmə mexanizmini başa düşmək.</li> <li>▪ Motivasiya, emosiyalar, həyəcan, stress və frustrasiya ilə bağlı anlayışları mənimsəmək və gündəlik həyata tətbiq etmək.</li> <li>▪ İnkişaf mərhələləri (uşaqlıq, yeniyetməlik, yetkinlik) haqqında bilik qazanmaq.</li> <li>▪ Şəxsiyyətin formalaşması barəsində və şəxsiyyət nəzəriyyələri ilə bağlı ümumi bir məlumat əldə etmək.</li> <li>▪ Sosial Psixologiya haqqında ümumi anlayışa sahib olmaq.</li> </ul> |                                            |
| <b>Təlim nəticələri</b>             | <p>Fənnin təlimi bitdikdən sonra tələbələr:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Psixologiya elminin yaranma periodunu və inkişaf müddətini bilir.</li> <li>➤ Psixologiyanın alt sahələrinin ətraflı təhlilini edə bilir.</li> <li>➤ Araşdırma metodlarını öyrənir və izah edə bilir.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                            |

|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                  |                      |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|----------------------|
|                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Öyrənmə ilə bağlı yanaşmaları bilir.</li> <li>➤ Yaddaş, düşüncə, dil və problem həlli mexanizmlərini izah edə bilər.</li> <li>➤ Motivasiya, emosiyalar, həyəcan və stressin psixoloji əsaslarını başa düşür, stressi idarə etmə və frustrasiya ilə bağlı həll yollarını bilir.</li> <li>➤ İnkişaf mərhələlərini (uşaqlıq, yeniyetməlik, yetkinlik) təsvir edə bilər.</li> <li>➤ Şəxsiyyət və Şəxsiyyəti açıqlayan müxtəlif yanaşmalar haqqında biliklərə sahib olur.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                  |                      |
| <b>Qaydalar (Tədris siyasəti və davranış)</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Aralıq və final imtahanlarında, çoxluğu test olmaqla bərabər, bir neçə açıq suallar da ola bilər.</li> <li>▪ Final imtahanına semestr ərzində keçirilən bütün mövzular daxil olacaqdır.</li> <li>▪ Fəallıqla bağlı qiymətləndirmə, tələbələrin keçiriləcək dərsi oxuyub gəlmələrinə, dinləmələrinə və sual-cavaba qatılmalarına görə dəyərləndiriləcəkdir.</li> <li>▪ Quiz mövzularına quiz gününə qədərki işlənən dərslər daxil olacaqdır. Hər quizdə 10 test sualı planlaşdırılmışdır.</li> <li>▪ İmtahanlarda və quizdə tələbələrin bir birindən köçürmələri müəyyənləşdirilsə, nəticələri ləğv olunacaq.</li> <li>▪ Hər 3 (cəmi 270 dəq) buraxılmış dərslərə görə, davamiyyətə aid 5 baldan 1 bal silinəcəkdir.</li> </ul> <p>Qeyd edilənlərdən əlavə;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Dərslərdə aktiv iştirak etməyə diqqət edilməlidir.</li> <li>▪ Dərs saatında hər tələbənin müəllimdən əvvəl sinifdə olmağı vacibdir.</li> <li>▪ Üzrlü səbəblər olmadıqca dərslərə qatılmamaq, dərs saatında sinifdən çıxmamaq vacibdir.</li> <li>▪ Telefonlar səssiz rejimdə olmalı, dərslərin gedişatını pozacaq davranışların olmamasına diqqət edilməlidir.</li> <li>▪ Dərslərin mövzusunda xaric suallar, sadəcə konsultasiya saatında soruşula bilər. Əgər çox vacib və ya təcili bir sual olarsa e-mail vasitəsi ilə əlaqə qurula bilər.</li> </ul> |                                  |                      |
| <b>Tədris metodları</b>                       | <b>Mühazirə</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | +                                |                      |
|                                               | <b>Qrup müzakirəsi</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | +                                |                      |
|                                               | <b>Praktiki tapşırıqlar</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | +                                |                      |
|                                               | <b>Praktiki məsələnin təhlili</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | +                                |                      |
|                                               | <b>Tətbiq etmə</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | +                                |                      |
| <b>Qiymətləndirmə</b>                         | <b>Komponentləri</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>Son tarix</b>                 | <b>Dəyərləndirmə</b> |
|                                               | Aralıq imtahanı                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 8-ci həftə                       | 30                   |
|                                               | Quiz 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 4 -cü həftə                      | 10                   |
|                                               | Quiz 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 12-ci həftə                      | 10                   |
|                                               | Fəallıq və Davamiyyət                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Semestr müddəti                  | 5<br>5               |
|                                               | Final imtahanı                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Yanvar                           | 40                   |
|                                               | Yekun                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                  | 100                  |
| <b>Cədvəl</b>                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                  |                      |
| <b>Həftə</b>                                  | <b>Fənnin mövzuları</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>İstifadə olunan ədəbiyyat</b> |                      |

|    |                                                                                                                                |                                                                                                                                                                            |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Sillyabus, Tanışlıq.<br>Psixologiyanın Tanıtımı,<br>Tarixi, Felsefesi və Alt<br>Sahələri. Psixologiyada<br>Araşdırma Metodları | Rod Plotnik “Psikolojiye Giriş” (2009) (Fəsil 1)<br>Clifford. T. Morgan “Psikolojiye Giriş” (2019) (Fəsil 1)                                                               |
| 2  | Öyrənmə Metodları, Klassik<br>Şərtlənmə                                                                                        | Rod Plotnik “Psikolojiye Giriş” (2009) (Fəsil 9 və Fəsil<br>10)<br>Clifford. T. Morgan “Psikolojiye Giriş” (2019) (Fəsil 4)                                                |
| 3  | Öyrənmə Metodları, Operant<br>Şərtlənmə                                                                                        | Rod Plotnik “Psikolojiye Giriş” (2009) (Fəsil 9 və Fəsil 10)<br>Clifford. T. Morgan “Psikolojiye Giriş” (2019) (Fəsil 4)                                                   |
| 4  | Öyrənmə Metodları<br>Sosial Öyrənmə                                                                                            | Ulusoy., A. (2007). Eğitim Psikolojisi. (Fəsil 12)                                                                                                                         |
| 5  | Yaddaşın Formalaşması və<br>Unutma<br><b>Quiz</b>                                                                              | Rod Plotnik “Psikolojiye Giriş” (2009) (Fəsil 11 və Fəsil<br>12)<br>Doğan Cüceloğlu “İnsan ve Davranışı” 15-ci Nəşr (Fəsil 5)                                              |
| 6  | Düşüncə və Dil,<br>Problem həll etmə                                                                                           | Clifford. T. Morgan “Psikolojiye Giriş” (2019) (Fəsil 6)<br>Rod Plotnik “Psikolojiye Giriş” (2009) (Fəsil 14)<br>Doğan Cüceloğlu “İnsan ve Davranışı” 15-ci Nəşr (Fəsil 6) |
| 7  | Motivasiya və Emosiyalar<br>Həyəcan, Təşviş Stress və<br>İdarə Etmə                                                            | Rod Plotnik “Psikolojiye Giriş” (2009) (Fəsil 15, 16 və<br>Fəsil 21)<br>Doğan Cüceloğlu “İnsan ve Davranışı” 15-ci Nəşr (Fəsil 7<br>və 8)                                  |
| 8  | <b>Midterm imtahanı</b>                                                                                                        |                                                                                                                                                                            |
| 9  | Yuxu və Problemləri                                                                                                            | Rod Plotnik “Psikolojiye Giriş” (2009) (Fəsil 7)                                                                                                                           |
| 10 | İnkişaf Mərhələləri. Uşaqlıq<br>Dövrü (1-ci həftə)                                                                             | Rod Plotnik “Psikolojiye Giriş” (2009) (Fəsil 17)                                                                                                                          |
| 11 | İnkişaf Mərhələləri. Uşaqlıq<br>dövrü (2-ci həftə)                                                                             | Rod Plotnik “Psikolojiye Giriş” (2009) (Fəsil 17)                                                                                                                          |
| 12 | İnkişaf Mərhələləri. Yeni<br>yetməlik və Yetkinlik dövrləri                                                                    | Rod Plotnik “Psikolojiye Giriş” (2009) (Fəsil 18)                                                                                                                          |
| 13 | <b>Quiz</b><br>İnkişaf və Gündəlik Həyat                                                                                       | Doğan Cüceloğlu “İnsan ve Davranışı” 15-ci Nəşr (Fəsil 11)                                                                                                                 |
| 14 | Şəxsiyyət və Şəxsiyyət<br>Nəzəriyyələri                                                                                        | Doğan Cüceloğlu “İnsan ve Davranışı” 15-ci Nəşr (Fəsil 12)                                                                                                                 |
| 15 | Mövzuların Ümumi Təkrarı                                                                                                       |                                                                                                                                                                            |
| 16 | <b>Final imtahanı</b>                                                                                                          |                                                                                                                                                                            |